

Guide des Activités

Délégation de Vendée

Café « retour sur l'Arbre des Envies »

Découvrez les idées des adhérent.e.s / bénévoles qui ont germé grâce à l'initiative de Clémence

Octobre

L M M J V S D

20

à

14h00

Handilympiades

(Tournoi sportif)

Novembre

L M M J V S D

17

Café Bénévoles

Novembre

L M M J V S D

24

à

14h30

Marché de Noël des Jaulnières

Décembre

L M M J V S D

18

matin

Mand'APF 85

Contactez-nous au 02.51.37.03.47 pour connaître les dates des permanences

Délégation APF France handicap de Vendée
20, place Viollet Le Duc
85000 La Roche-sur-Yon

☎ 02.51.37.03.47
🌐 dd.85@apf.asso.fr

Contact pour les activités : Isabelle JAULIN



Automne / hiver 2022



Atelier Art floral

Atelier pour réaliser des décorations au fil des saisons (Noël. Printemps ...). Pour cette activité, pas besoin de compétence particulière, le but est de prendre du plaisir à réaliser vous-même votre décoration ! C'est également un lieu d'entraide et d'échange entre adhérent.e.s et bénévoles.

Quand ? 1 date par trimestre, les jeudis à 14h30

Où ? Salle de réunion de la Délégation

Participation : 2 € ou 5 € en fonction des réalisations

Décembre

L M M J V S D

8

Atelier Jardinage

Un atelier pour jardiner dans des parcelles adaptées au handicap de chacun.e (différentes hauteurs de bacs ...). Sur toute la saison, les personnes cultivent des légumes, font pousser des fleurs, ...

Quand ? Les jeudis à 14h00

Où ? Jardin de la Délégation

Octobre

L M M J V S D

13

27

Novembre

L M M J V S D

10

Décembre

L M M J V S D

15

Atelier Aquarelle

Découvrez comment manier pinceaux et couleurs pour réaliser de jolies aquarelles. Séverine, l'animatrice, vous transmettra sa passion et ses connaissances dans la bonne humeur et la convivialité.

Quand ? 1 atelier tous les 2 mois, les jeudis à 14h30

Où ? Salle de réunion de la Délégation

Participation : 2 €

Octobre

L M M J V S D

11

Décembre

L M M J V S D

6

Bouquinerie « Aux Bouquins Frappés 85 »

Une bouquinerie solidaire, tenue par les bénévoles de l'association, qui vend des livres d'occasion afin de favoriser une consommation écoresponsable et un accès à la culture pour tout.e.s !

Décembre

L M M J V S D

3

Dédicace Mme
BERTHOME +
animation lecture et
écriture

Groupe Loisirs

Le Groupe Loisirs se retrouve afin de partager des sorties (loisirs, culturelles, parcs ...) d'une demi-journée ou d'une journée en fonction du programme (Vendée ou hors département).

Quand ? les samedis (*sauf exception ...*)

Participation : en fonction de la sortie

Bonus

Sortie à la mer aux Sables d'Olonne

Octobre

L M M J V S D

27

à 14h00

Date à définir

*Karaoke à la
Délégation*

Décembre

L M M J V S D

3

**Machines de l'île à
Nantes**

RDV à 13h00 à la
Délégation

20

**Noël au Haras de la
Roche-sur-Yon**

à 14h00

Après-midi Jeux

Un groupe qui se réunit pour rire, partager et s'amuser autour de divers jeux. Des nouveautés mais aussi des jeux anciens !

Quand ? 1 date par mois, les mardis à 14h00

Novembre

L M M J V S D

8

Décembre

L M M J V S D

13