

Guide des Activités

Délégation de Vendée

Repas Partagé

Jun
L M M J V S Ø
6
à
12h00

Café Bénévoles

| Janvier | Février | Mars |
|------------------|------------------|------------------|
| L M M J V S Ø | L M M J V S Ø | L M M J V S Ø |
| 24 à 14h00 | 21 à 14h00 | 21 à 14h00 |

| Avril | Mai | Juin |
|------------------|------------------|------------------|
| L M M J V S Ø | L M M J V S Ø | L M M J V S Ø |
| 23 à 14h00 | 23 à 14h00 | 20 à 14h00 |

Assemblée Départementale

Mars
L M M J V S Ø
7

Délégation APF France handicap de Vendée
20, place Viollet Le Duc
85000 La Roche-sur-Yon

☎ 02.51.37.03.47
🌐 dd.85@apf.asso.fr

Contact pour les activités : Isabelle JAULIN



Printemps / été 2019



Atelier Art floral

Un atelier pour réaliser des décorations au fil des saisons (Noël, Printemps, ...) avec un matériel simple. Pas besoin de compétence particulière, pas de technique compliquée. Prendre du plaisir à réaliser vous-même votre décoration, s'entraider, échanger entre adhérents et bénévoles.

Quand ? 1 date par trimestre, les lundis à 14h30

Où ? Salle de réunion de la Délégation

Participation : 2 € ou 5 € en fonction des réalisations

| | |
|----------------------|----------------------|
| Avril | Juin |
| <u>L M M J V S Ø</u> | <u>L M M J V S Ø</u> |
| 1 ^{er} | 17 |



Atelier Jardinage

Un atelier pour jardiner dans des parcelles adaptées au handicap de chacun (différentes hauteurs de bacs, ...). Sur toute la saison, les personnes cultivent des légumes, font pousser des fleurs, ...

Quand ? Les jeudis ou lundis à 14h00, 1 sortie par an (jardins partagés du Coteau à La Roche-sur-Yon).

Où ? Jardin de la Délégation

| | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Janvier | Mars | Avril | Mai |
| <u>L M M J V S Ø</u> | <u>L M M J V S Ø</u> | <u>L M M J V S Ø</u> | <u>L M M J V S Ø</u> |
| 14 | 4 25 | 4 25 | 13 27 |
| Juin | Juillet | Août | |
| <u>L M M J V S Ø</u> | <u>L M M J V S Ø</u> | <u>L M M J V S Ø</u> | |
| 13 27 | 8 22 | 1 ^{er} | |

Atelier Cuisine

Un groupe qui se réunit pour une découverte et un partage de nouvelles saveurs, de nouveaux aliments. Les personnes préparent et dégustent des spécialités.

Quand ? 1 date par trimestre, les lundis à 14h00

Où ? Cuisine de la Délégation

Participation : 2 € par date

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| Janvier | Avril | Juillet |
| <u>L M M J V S Ø</u> | <u>L M M J V S Ø</u> | <u>L M M J V S Ø</u> |
| 28 | 29 | 1 ^{er} |

Atelier Ciné-Débat

En partenariat avec AREAMS, ouvert à 3 adhérents APF France handicap.

Un atelier pour favoriser un moment de détente et de plaisir avec d'autres personnes autour d'un thème commun : le cinéma. Après le visionnage du film, un débat est organisé pour que chacun puisse exprimer ses remarques, ses questionnements.

Quand ? Les samedis à 13h30 (prévoir 2h30 à 3h00)

Où ? Salle de réunion de la Délégation

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| Mars | Mai | Sept |
| <u>L M M J V S Ø</u> | <u>L M M J V S Ø</u> | <u>L M M J V S Ø</u> |
| 16 | 25 | 21 |

Groupe Loisirs

Ce groupe se retrouve pour une sortie d'une demi-journée ou d'une journée en fonction du programme (Vendée ou hors département).

Quand ? Les samedis

Participation : En fonction de la sortie

| | | | |
|----------------------------|---|----------------------|------------------------|
| Mars | Avril | Mai | Juin |
| <u>L M M J V S Ø</u> | <u>L M M J V S Ø</u> | <u>L M M J V S Ø</u> | <u>L M M J V S Ø</u> |
| 2 | 27 | 25 | 29 |
| Pizzeria + Cinéville | A la découverte des oiseaux du marais à Bourgneuf en Retz | Le Puy du Fou | Journée sur la côte |