

Nouveautés pour les fêtes de fin d'année
Imaginez un cadeau original pour les fêtes.

La Gravure sur verre

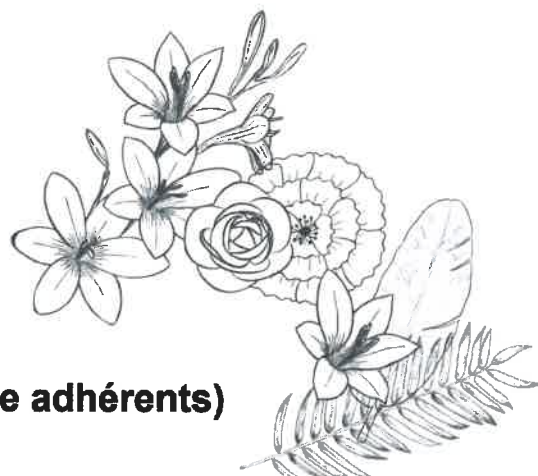
Yvonne vous propose une découverte. Elle vous fera une démonstration à la Délégation
les mardi 20, mercredi 21 et jeudi 22 décembre de 10h00 à 16h30.

Possibilité d'acheter sur place ou sur commande des objets en verre, gravés et personnalisés.
(Verres, vases, coupes, etc).



**Grâce à vos achats originaux et solidaires, vous aidez
l'Association des Paralysés de France.**

Le bénéfice des ventes revient à notre Délégation.



Art Floral (Les participants devront être adhérents)

Claudine vous propose une découverte à la Délégation **le lundi 19 décembre de 14h30 à 17h00**,
une activité qui s'adresse à tous !

Cette première rencontre permet, en cette période de Noël, de réaliser des décorations de fête avec un matériel simple.

Pas besoin de compétences particulières, pas de technique compliquée.

Pourquoi ?

- Pour prendre du plaisir à réaliser vous-même votre décoration de Noël
- Pour se rencontrer autour d'une activité manuelle simple, s'entraider, échanger ...
- Pour passer un moment convivial entre adhérents



**LES
ACTIVITES
DE LA
DELEGATION**

**Calendrier
Prévisionnel
des activités**

DECEMBRE

**Lundi
19 décembre**
de 14h30 à 17h00
Création art floral
(Tarif 2€)
A la Délégation

**Mardi 20,
Mercredi 21,
Jeudi 22 décembre**
de 14h30 à 17h00
Gravure sur verre
A la Délégation

JANVIER

**Lundi
9 janvier**
14h30-17h00
Atelier Ecriture
(Tarif 2€)
A la Délégation

**Jeudi
12 janvier**
14h30-17h00
Atelier
Jardinage
(Tarif 2€)
A la Délégation

**Jeudi
19 janvier**
11h00
Remerciements
HandiDon
14h00-17h00
Café Bénévoles
A la Délégation

**Lundi
23 janvier**
14h30-17h00
Atelier Cuisine
(Tarif 2€)
A la Délégation

**Mardi
31 janvier**
18h00
Inauguration de la
Délégation

Venez participer aux ateliers (les participants devront être adhérents)

Nouveautés en janvier

Atelier Ecriture animé par Yvonne (L'atelier sera proposé une fois par mois)



« Faites ressortir en chacun de vous le positif de votre vie ou de vos pensées. »

Guidé seulement par quelques mots, chacun devra écrire un texte (poésie ou autre).

Le but étant avant toute chose de donner à chacun les moyens d'oser écrire sans rien connaître à l'écriture mais en écoutant tout simplement son cœur. Magique ! **Cet atelier est ouvert à tous.**

« Et si tu me racontais... Un évènement, une histoire, un passé, un présent, un futur... tout ! Tout ce que tu veux m'en dire aujourd'hui, d'un morceau de vie, d'un passage, d'un évènement... Oh oui dis raconte-moi ! »

« Et si tu me racontais... Les couleurs de l'arc en ciel, le rouge, l'orange, le jaune, le vert, le bleu et le violet, l'indigo ». Ecrire une petite histoire avec les couleurs de l'arc en ciel.

Groupe constitué de 6 à 7 participants maximum.

Atelier Cuisine animé par Sylvie et Madeleine



L'atelier cuisine sera proposé une fois par mois.
Il aura lieu dans la cuisine de la Délégation.

- Venez découvrir et partager de nouvelles saveurs et de nouveaux aliments.
- Participez à des temps d'échange et de partage entre participants.
- Préparez et dégustez des petites spécialités.

Groupe constitué de 7 participants maximum.

Atelier Jardinage animé par Rémy et Catherine

L'atelier aura lieu **tous les 15 jours en fonction des saisons.**

Le matériel sera mis à disposition !

(Calendrier consultable sur le blog et à la délégation)



L'activité consiste à planter, semer, arroser, entretenir et récolter le fruit de son travail.

A travers cela, s'apporter mutuellement des connaissances, des savoirs faire, puis partager nos « excédents » de récolte avec l'atelier cuisine, afin qu'ils nous concoctent de « bons petits plats ».

Groupe constitué de 7 participants maximum.

Comment et Quand Vous inscrire ?

Nom :

Prénom :

Cocher la case (Souhaite participer)	Description	Date/Horaire/Lieu	Tarif	Date limite d'inscription
	Art floral	19/12/2016 14h30-17h00	2€	Avant le 8/12/2016
	Atelier Ecriture	9/01/2017 14h30-17h00	2€	Avant le 20/12/2016
	Atelier Jardinage	12/01/2017 14h30-17h00	2€	Avant le 4/01/2017
	Atelier Cuisine	23/01/2017 14h30-17h00	2€	Avant le 11/01/2017

Pour une bonne organisation, merci de vous inscrire auprès d'Isabelle :

- Par mail : apf85-isabellejaulin@orange.fr

- Par téléphone : 02 51 37 03 47

- Par courrier

Transports : Pensez au covoiturage...

Pour les personnes en situation de handicap habitant l'une des 15 communes de La Roche Agglomération, vous pouvez réserver Handiyon ou Handiyon + au 02.51.37.13.93.

Si vous n'avez pas d'autre possibilité, un transport (payant) peut être assuré par nos bénévoles, contactez la Délégation (sur un rayon d'environ 20km).

Le règlement doit être versé AVANT l'animation.