APF France handicap

Délégation de Vendée

Guide des activités

1er semestre 2023

Édito

De l'innovation en 2023 !

La Délégation de Vendée évolue et vous propose une **nouvelle formule pour ses activités** en cette nouvelle année : tous nos évènements seront désormais ouverts à l'extérieur ! Concrètement, toutes les personnes souhaitant participer à nos ateliers, sorties … pourront s'inscrire, même si elles ne font pas partie de l'association.
L'idée est de faire connaitre plus largement l'association et de vous permettre de rencontrer « quelques nouvelles têtes ».
Bien sûr, des tarifs préférentiels seront réservés aux adhérent.e.s et aux bénévoles accompagnateurs.rices d'APF France handicap.

Autre nouveauté cette année : **le format de notre guide des activités change** lui aussi ! Grâce à ce nouveau programme, vous pourrez désormais prendre connaissance de toutes les activités mises en place par la Délégation de Vendée sur tout un semestre.

Petite différence avec le fonctionnement précédent : nous ne vous enverrons désormais plus d'invitation à chaque activité mais un rappel global par mois. Notre système d'inscription reste quant à lui le même : si vous voyez une activité qui vous intéresse, prenez rapidement contact avec la Délégation pour être sûr.e de ne pas la rater !

Nous vous attendons nombreux !
L'équipe de la Délégation 85
APF France handicap

CONTACTS

Délégation de Vendée
20 place Viollet le Duc,
85000 LA ROCHE-SUR-YON

Tel : 02 51 37 03 47
Mail : dd.85@apf.asso.fr
Blog : dd85.blogs.apf.asso.fr

Ouverture : Lundi, mardi, jeudi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30.

Fermeture : Mercredi, vendredi, avec maintien du standard téléphonique les vendredis de 9h00 à 12h00 et de 13h45 à 17h00.

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :

https://www.facebook.com/vendeeapf85

https://twitter.com/85apf

Après-midi jeux

Un groupe qui se réunit pour rire, partager et s'amuser autour de divers jeux. Des nouveautés mais aussi des jeux anciens !

Quand ? à 14h00 à la Délégation
Participation : 1 € pour le goûter / 2€ pour les crêpes

Janvier	Février	Mars
L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
16	7 21 + crêpes	28

Avril	Mai	Juin
L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
18	30	20

Juillet
L M M J V S D
11

Jardinage

Un atelier pour jardiner dans des parcelles adaptées au handicap de chacun.e (différentes hauteurs de bacs ...). Sur toute la saison, les personnes cultivent des légumes, font pousser des fleurs, ...

Quand ? les jeudis à 14h00
Où ? à la Délégation

Février	Mars	Avril
L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
2	2 23	6

Mai	Juin	Juillet
L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
4 25	15 29	6

Atelier Aquarelle

Découvrez comment manier pinceaux et couleurs pour réaliser de jolies aquarelles. Séverine, l'animatrice, vous transmettra sa passion et ses connaissances dans la bonne humeur et la convivialité.

Quand ? 1 atelier tous les 2 mois à 14h30

Où ? Délégation

Participation par atelier :

- Adhérent.e.s : 2 €
- Non adhérent.e.s : 4€

Janvier	Mars	Mai
L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
31	21	23

Juillet
L M M J V S D
4

Atelier Art Floral

Atelier pour réaliser des décorations au fil des saisons (Noël. Printemps …). Pour cette activité, pas besoin de compétence particulière, le but est de prendre du plaisir à réaliser vous-même votre décoration ! C'est également un lieu d'entraide et d'échange entre adhérent.e.s et bénévoles.

Quand ? 1 date par trimestre, les jeudis à 14h30
Où ? à la Délégation
Participation par atelier :

- Adhérent.e.s : 2€ ou 5 € (en fonction des réalisations)
- Non adhérent.e.s : 4€ ou 10€ (en fonction des réalisations)

Mars						
L	M	M	J	V	S	D
30						

Juin						
L	M	M	J	V	S	D
22						

Repas partagé

Passez un moment convivial et chaleureux lors d'un déjeuner. Celles et ceux qui le souhaitent pourront ensuite profiter d'un temps récréatif autour de divers jeux de société ...

Où ? à la Délégation
Quand ? à 12h00
Participation : chacun.e apporte un plat salé ou sucré

Février						
L	M	M	J	V	S	D
16						

Juin						
L	M	M	J	V	S	D
15						

Groupe Jeunes

Tu as entre 15 et 30 ans, tu es le.la bienvenu.e ! Le Groupe organise des sorties culturelles, de loisirs et/ou ludiques pour se retrouver et/ou faire des rencontres entre jeunes.

Nous définissons le programme en fonction de vos envies : bowling, ciné, bar branché ...

Participation : en fonction de la sortie

Activités en cours de préparation ...

Groupe Loisirs

Le Groupe Loisirs se retrouve afin de partager des sorties (loisirs, culturelles, parcs ...) d'une demi-journée ou d'une journée en fonction du programme (Vendée ou hors département).

Quand ? les samedis (sauf exception)
Participation : en fonction de la sortie

UP 2 PLAY : restaurant + bowling aux Sables d'Olonne
Février
L M M J V S D
25
Départ 11h15 de la Délégation

Sortie aux Machine de l'Île de Nantes
Avril
L M M J V S D
1
Départ 12h45 de la Délégation

Groupe Loisirs

(suite ...)

Course Run & Trail à Cholet
Juin
L M M J V S D
3 Départ 12h45 de la Délégation

Sortie à définir
Juin
L M M J V S D
17

Sortie à la mer
Juillet
L M M J V S D
18

Une sortie en discothèque est également en préparation ...

Café Bénévoles

Un moment privilégié réservé aux bénévoles de la Délégation APF France handicap de Vendée.
Un thème spécifique peut être choisi pour ce Café Bénévoles (ex : domotique ...).

Où ? à la Délégation
Quand ? de 14h30 à 17h00

Mars
L M M J V S D
16

Evènements divers

Galette des rois + voeux
Janvier
L M M J V S D
16 A 14h30 à la Délégation

Course Run & Trail à Cholet
Juin
L M M J V S D
3

Quand on vit avec un handicap, le confinement c'est toute l'année !

Adhésions et Abonnements

- Adhésion : 25 € / an
- Adhésion Famille : 40 € / an
- Abonnement Faire Face : 33 € / an
- Adhésion + Faire Face : 47 € / an
- Adhésion jeunes (1ère adhésion 18/25 ans) : Gratuite (+ Faire Face : 5 €)

Guide d'activités Vendée
Délégation APF France handicap
de Vendée
20 place Viollet le Duc
85000 LA ROCHE-SUR-YON

Dépôt Légal
Février 2023

I

Responsable de la publication
Inès LEBANSAIS

Rédactrices
Alice MARGANTIN
Isabelle JAULIN

Direction Générale
17, Bd Aguste Blanqui 75013 Paris / Tel. 01.40.78.69.00