

# Quelles aides pour votre projet ?

Pour vos projets d'aménagement, différentes aides sont possibles, en fonction de votre âge, de votre situation, ainsi qu'en fonction de votre degré d'autonomie. Vous trouverez ci-dessous les organismes à contacter.

- **La CARSAT Pays de la Loire** avec le plan d'action personnalisé "Bien vieillir chez soi" : [www.carsat-pl.fr](http://www.carsat-pl.fr) rubrique : je souhaite rester à domicile
- **Le Service des impôts** : [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr) avec le crédit d'impôt pour les dépenses d'équipements
- **L'assurance retraite** : [www.lassurance retraite.fr](http://www.lassurance retraite.fr)
- **L'Anah** : [www.anah.fr](http://www.anah.fr) ou 08 20 15 15 15
- **Le Centre communal d'action sociale de votre mairie** : [www.unccas.org](http://www.unccas.org)
- **La caisse de retraite, la mutuelle, et/ou les assurances**
- **La maison départementale des personnes handicapées** : [www.mdph.fr](http://www.mdph.fr)
- **L'ADIL** : [www.anil.org/votre-adil/](http://www.anil.org/votre-adil/)
- **Le CLIC** : [www.clic-info.personnes-agees.gouv.fr](http://www.clic-info.personnes-agees.gouv.fr)
- **SOLIHA** : [www.soliha.fr](http://www.soliha.fr)

## Important

Vous ne devez pas débiter les travaux avant d'avoir reçu l'accord de l'organisme au préalable.

## Le saviez-vous ?

Lorsque le logement nécessite des travaux, l'intervention d'un ergothérapeute peut s'avérer utile pour analyser vos difficultés et votre environnement. Il peut ainsi préconiser les aménagements qui répondront au mieux à votre situation actuelle et future.

Ce document vous est fourni par votre artisan :



# Pour vos travaux, faites appel à un professionnel HANDIBAT !



En neuf ou en rénovation, pour les aménagements intérieurs ou extérieurs, une entreprise HANDIBAT est compétente et saura vous conseiller sur :

le confort pour tous,

le respect de la réglementation accessibilité pour les logements, commerces et bâtiments publics,

l'anticipation du maintien à domicile,

des travaux sur-mesure, adaptés aux situations individuelles de handicap.



Pour en savoir plus et trouver les entreprises engagées dans cette démarche de qualité :

[www.handibat.info](http://www.handibat.info)

# L'accessibilité, c'est le confort pour tous !



“ Avec mon épouse on dessine les plans de notre future maison. On veut y faire notre vie, alors autant prévoir un logement fonctionnel pour longtemps. Il y aura des portes larges, des accès simples, et des cloisons amovibles si on veut agrandir une pièce d'eau par exemple. On ne sait jamais, peut-être qu'on accueillera nos parents un jour ? Et comme Claire attend des jumeaux, ça laissera le champ libre aux poussettes et aux futurs tricycles...”

Fabrice, 31 ans, et Claire, 28 ans



“ Mes problèmes d'audition ne m'ont pas empêché de prendre mon indépendance. Dans mon studio, un artisan a installé à la porte d'entrée un système d'alerte lumineuse qui se déclenche quand quelqu'un sonne. Et grâce au visiophone, je peux voir qui vient chez moi. Dans ces conditions, mon handicap n'en est plus un.”

Tristan, 18 ans



“ L'an dernier j'ai refait la façade de ma boulangerie. J'en ai profité pour installer une porte automatique et une rampe d'accès. Depuis les jeunes mamans avec leurs poussettes viennent plus souvent. En plus, je ne dois plus sortir dehors pour servir mes clients en fauteuil. Comme ils peuvent entrer dans ma boutique, ils voient tous mes produits et se laissent plus facilement tenter !”

Thierry, 45 ans



“ Depuis mon accident de voiture, je me déplace en fauteuil roulant. À la maison, on a entièrement rénové notre rez-de-chaussée pour aplanir les surfaces, agrandir les portes et faciliter mes déplacements. Notre jardin est heureusement au même niveau que la maison : pour circuler entre l'intérieur et l'extérieur c'est bien plus simple.”

Catherine, 44 ans



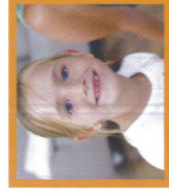
“ Avec ma jambe cassée aux sports d'hiver, j'ai découvert que ma maison était vraiment impraticable avec tous ces escaliers ! Et faire sa toilette sans appui, quelle galère... Du coup, avec ma femme, on s'est dit qu'on avait intérêt à aménager notre intérieur si on veut profiter de notre maison le plus longtemps possible.”

Françoise, 56 ans



“ Ma vue a beaucoup baissé, alors pour mieux me repérer et voir les obstacles dans ma maison, j'ai choisi les sols et les murs des couloirs avec des couleurs contrastées : orangé, violet, jaune... Mes arrière-petits-enfants m'ont même dit que j'étais branchée !”

Jeanne, 88 ans



“ A l'école, je suis la plus grande de la classe ! Pourtant, quand je rentre chez moi, j'ai du mal à pousser la porte d'entrée du hall de l'immeuble... Même ma maman n'y arrive pas du premier coup, surtout quand elle revient des courses avec ses sacs...”

Léa, 6 ans

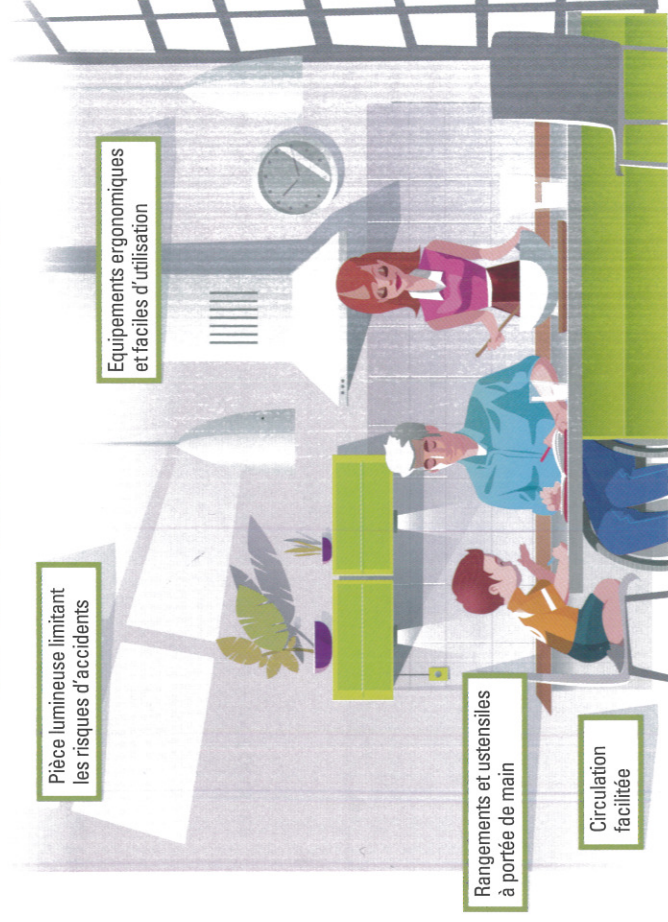
## Je profite de ma salle de bain, agréable, spacieuse et confortable !



Pour que cette pièce reste un lieu de détente sécurisée et plaisant pour tous, prévoyez :

- Des espaces de circulation et d'usage larges.
- Une hauteur de lavabo, de cuvette et de plan de travail adaptée.
- Une porte ouvrable vers le couloir ; ouvrable vers l'extérieur et déverrouillable de l'extérieur.
- Des revêtements de sol non glissants.
- Des couleurs contrastées entre les murs et les sols et un éclairage bien réparti pour éviter les zones d'ombres.
- Des cloisons suffisamment solides pour fixer des barres de transferts ou de maintien, et éventuellement démontables pour créer un espace commun salle de bain/WC.
- Une robinetterie facilement manipulable d'une main.
- Une douche ou une baignoire accessible.
- Des interrupteurs et des prises de courant atteignables (exemple : placement des prises de courant en face avant des mobiliers).

## Je cuisine avec plaisir et en toute sécurité !



Votre cuisine est un lieu convivial. Pour cuisiner à l'aise, vous devez prévoir :

- Un passage large pour accéder à tous les équipements.
- Une hauteur de plan de travail sur mesure.
- Des rangements à portée de main.
- Des interrupteurs et des prises de courant accessibles (exemple : prises en face avant des mobiliers).
- Une robinetterie facilement manipulable d'une main.
- Des couleurs contrastées pour bien se repérer et un éclairage bien réparti pour éviter les zones d'ombres.
- Un revêtement de sol non glissant.

### Pour mémoire

Respecter la NFC 15-100 : référentiel permettant d'assurer la sécurité, le bon fonctionnement des installations électriques basse tension et les besoins normaux des usagers.

## Je profite pleinement de mon logement accessible !

Aménagement des pièces anticipé

Hauteur des commandes adaptées

Plein pied

Déplacement facilité entre chaque pièce, largeurs permettant un passage optimal



Pour ne pas laisser vos proches sur le pas de la porte si, un jour, un accident de la vie survient, il est important de prévoir dès la construction de votre logement :

- Des pièces de vie spacieuses (chambre, cuisine, salle de bain-WC) au rez de chaussée.
- L'absence de marche ou barre de seuil surélevée.
- Une largeur confortable des portes d'entrée, portes intérieures et des couloirs.
- Des poignées facilement manœuvrables.
- Des dispositifs de commande et d'ouvertures de fenêtres à portée de main (interrupteurs, poignées).

Commerçants, établissements recevant du public :  
**ouvrez plus grand vos portes,  
soyez accessibles à tous vos clients !**



Votre priorité est d'assurer un service identique pour tous.  
Pour cela, vous rechercherez :

- Un stationnement signalisé et largement dimensionné.
- Une entrée spacieuse, sans marche ni seuil.
- Des espaces de circulation et d'usage larges.
- Un accueil où chacun peut être vu et renseigné.
- Des guidages et signes visibles et simples pour se repérer et circuler en toute sécurité.
- Des outils de communication et de commandes adaptés pour tous les handicaps.