

Café Bénévoles

Avril	Juin
L M M J V S D	L M M J V S D
3	2
à	à
14h00	14h00
Avec le Groupe Relais Littoral	Présentation Service Mand'APF

Le Groupe Relais littoral accueillera le café bénévole ce vendredi 3 avril. Information sur les sensibilisations.

CONCERT le 27 mars 2020 à 20h00
À Venansault à l'Eglise Saint Pierre

L'ensemble vocal du Val d'Ornay organise un concert au profit de notre association.

Venez nombreux !!!

Délégation APF France handicap de Vendée
20, place Viollet Le Duc
85000 La Roche-sur-Yon

☎ 02.51.37.03.47
✉ dd.85@apf.asso.fr

Contact pour les activités : Isabelle JAULIN

Repas Partagé

Avril	Juin
L M M J V S D	L M M J V S D
9	9
à	à
12h00	12h00
Présence AEC	

Qu'est ce qu'AEC :

Des professionnels du groupe AEC seront présents lors du repas partagé du 9 avril pour échanger avec vous si vous le souhaitez.

Le Groupe AEC Gestion du patrimoine est une entreprise de conseil pluridisciplinaire regroupant les activités de :

Service conseil : expertise juridique et fiscale de patrimoine.

Service financier : optimisation fiscale et financière, gestion et transmission de patrimoine.

Services prévoyance retraite : courtage en assurance retraite, santé et prévoyance.



Guide des Activités

APF France handicap

Délégation de Vendée

Printemps / été 2020



Atelier Art floral

Un atelier pour réaliser des décorations au fil des saisons (Noël. Printemps,) avec un matériel simple. Pas besoin de compétence particulière, pas de technique compliquée. Prendre du plaisir à réaliser vous-même votre décoration, s'entraider, échanger entre adhérents et bénévoles.

Quand ? 1 date par trimestre, les lundis

Où ? Salle de réunion de la Délégation

Participation: 2 € ou 5 € en fonction des réalisations

Mars

L M M J V S D

23
à 14h30

Juin

L M M J V S D

15
à 14h30

Atelier Jardinage

Un atelier pour jardiner dans des parcelles adaptées

au handicap de chacun (différentes hauteurs de bacs, ...)

Sur toute la saison, les personnes cultivent des légumes, font pousser des

Quand ? Les jeudis à 14h00, 1 sortie par an (jardins partagés du Co-teau à La Roche-sur-Yon)

Où ? Jardin de la Délégation

Février

L M M J V S D

13

Mars

L M M J V S D

12

Avril

L M M J V S D

9
23

Mai

L M M J V S D

14

Juin

L M M J V S D

4
18

Juillet

L M M J V S D

9

Atelier Cuisine

Un groupe qui se réunit pour une découverte et un partage de nouvelles saveurs, de nouveaux aliments. Les personnes préparent et dégustent des spécialités.

Quand ? 1 date par trimestre, les lundis à 14h00

Où ? Cuisine de la Délégation

Participation: 2 € par date

Mars

L M M J V S D

30

Juin

L M M J V S D

22

Après-midi Jeux

Un groupe qui se réunit pour rire, partager et s'amuser autour de divers jeux.

Des nouveautés mais aussi des jeux anciens .

Quand ? les mardis à 14h00

Mars

L M M J V S D

10

Mai

L M M J V S D

12

Juillet

L M M J V S D

7

Groupe Loisirs

Ce groupe se retrouve pour une sortie d'une demi-journée ou d'une journée en fonction du programme (Vendée ou hors département)

Quand ? les samedis

Participation : En fonction de la sortie

Mars

L M M J V S D

14

Pizzeria + Cinéma

La Roche sur Yon

Avril

L M M J V S D

25

Aquarium

La Rochelle

Juin

L M M J V S D

20

Eco Musée

Le Daviaud

Groupe Jeunes

Tu as entre 15 et 30 ans tu es le bienvenu !Des sorties, des rencontres entre jeunes.

Nous définissons le programme en fonction de nos envies : Bowling, Ciné, Bar branché, ...

Avril

L M M J V S D

4

Initiation à la boxe

À La Roche sur Yon

Juin

L M M J V S D

27

Char à voile

A Notre Dame de Monts