

Guide des Activités

Délégation de Vendée

Repas Partagé

Déc
L M M J V S Ø
 13
 à
 12h00

Café Bénévoles

Sept	Oct	Nov
<u>L M M J V S Ø</u>	<u>L M M J V S Ø</u>	<u>L M M J V S Ø</u>
20 à 14h00	18 à 14h00	29 à 14h00

Foires aux Livres

Nov
L M M J V S Ø
 17 18

Galette des Rois et Jeux en Bois Remise des lots HandiDon

Janv
L M M J V S Ø
 8
 à
 14h00

Automne - Hiver 2018-2019

Délégation APF France handicap de Vendée
 20, place Viollet Le Duc
 85000 La Roche-sur-Yon

☎ 02.51.37.03.47
 🌐 dd.85@apf.asso.fr

Contact pour les activités : Isabelle JAULIN



Atelier Art floral

Un atelier pour réaliser des décorations au fil des saisons (Noël, Printemps, ...) avec un matériel simple. Pas besoin de compétence particulière, pas de technique compliquée. Prendre du plaisir à réaliser vous-même votre décoration, s'entraider, échanger entre adhérents et bénévoles.

Quand ? 1 date par trimestre, les lundis à 14h30

Où ? Salle de réunion de la Délégation

Participation : 2 € ou 5€ en fonction des réalisations

Oct	Déc
<u>L M M J V S Ø</u>	<u>L M M J V S Ø</u>
8	17

Atelier Bricolage

En partenariat avec AREAMS, ouvert à 2 adhérents APF France handicap.

Un atelier pour développer l'esprit créatif et le partage. Il favorise la confiance en soi et valorise les capacités de chacun. Il se déroule en petit groupe (4 personnes maximum).

Quand ? Le vendredi ou samedi à 13h30

Où ? Salle de réunion de la Délégation

Participation : 5€ par date

Sept	Oct	Déc
<u>L M M J V S Ø</u>	<u>L M M J V S Ø</u>	<u>L M M J V S Ø</u>
29	20	7

Atelier Cuisine

Un groupe qui se réunit pour une découverte et un partage de nouvelles saveurs, de nouveaux aliments. Les personnes préparent et dégustent des spécialités.

Quand ? 1 date par trimestre, les lundis à 14h00

Où ? Cuisine de la Délégation

Participation : 2 € par date

Oct	Janv
<u>L M M J V S Ø</u>	<u>L M M J V S Ø</u>
15	28

Atelier Jardinage

Un atelier pour jardiner dans des parcelles adaptées au handicap de chacun (différentes hauteurs de bacs, ...).

Sur toute la saison, les personnes cultivent des légumes, font pousser des fleurs, ...

Quand ? Les jeudis ou lundis à 14h00, 1 sortie par an (jardins partagés du Coteau à La Roche-sur-Yon).

Où ? Jardin de la Délégation

Sept	Oct	Nov
<u>L M M J V S Ø</u>	<u>L M M J V S Ø</u>	<u>L M M J V S Ø</u>
3	4	8
13		

Groupe Loisirs

Ce groupe se retrouve pour une sortie d'une demi-journée ou d'une journée en fonction du programme (Vendée ou hors département).

Quand ? Les samedis

Participation : En fonction de la sortie

Oct	Déc	Déc
<u>L M M J V S Ø</u>	<u>L M M J V S Ø</u>	<u>L M M J V S Ø</u>
13	1 ^{er}	29
Mines de Faymoreau et Village des Corons	Projection « Les oiseaux du jardin » avec l'association Nature A Tire d'Aile	Noël au Haras de La Roche-sur-Yon Spectacle et Conte équestre

Atelier Ciné-Débat

En partenariat avec AREAMS, ouvert à 3 adhérents APF France handicap.

Un atelier pour favoriser un moment de détente et de plaisir avec d'autres personnes autour d'un thème commun : le cinéma. Après le visionnage du film, un débat est organisé pour que chacun puisse exprimer ses remarques, ses questionnements.

Quand ? Les samedis à 13h30 (prévoir 2h30 à 3h00)

Où ? Salle de réunion de la Délégation

Sept	Nov
<u>L M M J V S Ø</u>	<u>L M M J V S Ø</u>
8	10