



**GUIDE
DES
ACTIVITÉS**

1er semestre 2024



Édito



Programme pour une nouvelle année !!!

Venez nous retrouver et partager un moment de convivialité.

Nous vous proposons de découvrir des projets et des actions de la Délégation.

Participez à des sorties ouvertes à tous.

Nous sommes ouverts à toutes les découvertes, culture, sport, loisirs !

Inscrivez-vous pour partager des moments de détente et de convivialité.

Le fonctionnement des inscriptions reste le même : un rappel global par mois vous sera envoyé.

A très vite pour de nouvelles activités !

L'équipe de la Délégation APF
France handicap de Vendée



Contacts



Délégation de Vendée

20 place Viollet Le Duc - 85000 La Roche-sur-Yon

Tél. : 02.51.37.03.47

Mail : dd.85@apf.asso.fr

Blog : dd85.blogs.apf.asso.fr

Lundi, mardi et jeudi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30



Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :



<https://www.facebook.com/vendeeapf8>

5



<https://twitter.com/85apf>



Après-midi Jeux

Un groupe qui se réunit pour rire, partager et s'amuser autour de divers jeux. Des nouveautés, mais aussi des jeux anciens !

Quand ? à 14h00 à la Délégation

Participation : 1 € pour le goûter / 2€ pour les crêpes

Janvier 22 galette et jeux	Février 13 crêpes et jeux	Mars 5	Avril 9
Mai 7	Juin 11 et 25	Juillet 16	

Programme
Culturel

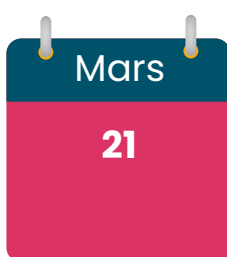


JARDINAGE

Un atelier pour jardiner dans des parcelles adaptées (différentes hauteurs de bacs ...). Sur toute la saison, les personnes cultivent des légumes, font pousser des fleurs ... Rejoignez les amoureux de la nature !

Quand ? les jeudis à 14h00

Où ? à la Délégation



ATELIER AQUARELLE

Découvrez comment manier pinceaux et couleurs pour réaliser de jolies aquarelles. Séverine, l'animatrice, vous transmettra sa passion et ses connaissances dans la bonne humeur et la convivialité.

Quand ? 1 atelier tous les mois à 14h30

Où ? à la Délégation

Participation par atelier :

- Adhérent.e.s : 2 €
- Non adhérent.e.s : 4 €



ATELIER ART FLORAL

Atelier pour réaliser des décorations au fil des saisons (Noël, Printemps ...). Pour cette activité, pas besoin de compétences particulières, le but étant de prendre du plaisir à réaliser vous-même votre décoration ! C'est également un lieu d'entraide et d'échange pour partager des bons moments !

Quand ? 1 date par trimestre, les jeudis à 14h30

Où ? à la Délégation

Participation par atelier :

- Adhérent.e.s : 2 € ou 5 € (en fonction des réalisations)
- Non adhérent.e.s : 4 € ou 10 € (en fonction des réalisations)



GALETTE DES ROIS

Venez fêter la nouvelle année et partager la galette des Rois ! Ensuite profitez d'un temps récréatif. Celles et ceux qui le souhaitent pourront faire des jeux de société ...

Où ? à la Délégation

Quand ? à 15h00

Participation : 2€

2024



GROUPE LOISIRS

Sorties hors de la Délégation : venez découvrir différents lieux ou activités au sein d'un groupe qui rigole beaucoup et se détend !

Quand ? tous les 2 mois

Où ? en fonction du lieu de la sortie

Participation : en fonction de la sortie

Mars

2

Pizzeria +
cinéma

Mai

21

Les Florales à la
Chabotterie

Juillet

23 ou 25

Spectacle d'été
Haras de la
Vendée

Juillet

A définir

La Guittière



Festoyades d'Anjou

Nouveauté 2024 !

Les **Festoyades d'Anjou** : vivez une immersion dans un véritable château médiéval !

Diverses animations vous seront proposées afin de vous plonger dans une ambiance médiévale fantasy le temps d'une journée. Cet événement sera animé par une troupe "médiévale" qui vous fera découvrir autrement le Château à Motte (49).

Principalement tourné vers les enfants et les familles, avec des activités pensées pour eux, cet événement sera bien sûr accessible à tous.

Plus d'informations à venir très prochainement ...

Où ? : Château à Motte de Verrières-en-Anjou(49)

Participation : à définir





Quand on vit avec un handicap, le confinement c'est toute l'année !

Adhésions et Abonnements

- Adhésion : 25 € / an
- Adhésion Famille : 40 € / an
- Adhésion jeunes (1ère adhésion 18 / 25 ans) : Gratuite (+ Faire Face : 5 €)
- Abonnement Faire Face : 33 € / an
- Adhésion + Faire Face : 47 € / an

Guide des activités de Vendée

Délégation APF France handicap
de Vendée

20 place Viollet Le Duc

85000 LA ROCHE-SUR-YON

02.51.37.03.47 - dd.85@apf.asso.fr

Responsable de la publication :

Inès LEBANSAIS

Rédacteur en Chef /Création Visuelle :

Isabelle JAULIN / Alice MARGANTIN

Dépôt Légal :

Janvier 2024



Direction Générale

17, Bd Aguste Blanqui - 75013 Paris

Tel. 01.40.78.69.00