



# GUIDE DES ACTIVITÉS

2024 - 2025

# Édito

Cher participants,

Nous sommes ravis de vous présenter un nouveau **Guide des Activités**, pour vous offrir des moments de partage, de découverte et de détente dans une ambiance conviviale.

Que vous soyez passionnés de **jeux, amateur d'art ou simplement à la recherche de nouvelles expériences**, notre programme répondra nous l'espérons à vos attentes.

Que vous **soyez seul, en famille ou entre amis**, ce programme a été pensé pour que chacun trouve **son bonheur**.

Venez nous retrouver et partager un moment de convivialité.

Le fonctionnement des inscriptions reste bien sûr le même.

N'hésitez pas également à vous engager à nos côtés à travers des **missions bénévoles très diversifiées** (bouquinerie, accueil, communication, sensibilisation aux handicaps, bricolage, référent de groupe). Toute bonne volonté est la bienvenue !

Au plaisir de partager des moments uniques avec vous !

L'équipe de la Délégation

# SOMMAIRE

- 1 Notre association
- 2 Nos activités de loisirs
- 3 Les temps forts
- 4 S'engager à nos côtés
- 5 Besoin d'aide ? Faites appel à notre service Handi-Droits !





# NOTRE ASSOCIATION



APF France handicap Vendée, une association au **service** et à l'**écoute** des personnes en situation de handicap et leurs familles. Ouverte à tous, elle défend l'idée d'une société inclusive et solidaire.

-  Lundi, mardi et jeudi
-  De 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30
-  20 place Viollet le Duc 85000 LA ROCHE-SUR-YON

## Nos coordonnées

-  02.51.37.03.47
-  <https://vendee.apf-francehandicap.org>

## C'EST QUOI ?

**Une association créée en 1933 par des personnes en situation de handicap, reconnue d'utilité publique, défendant une société inclusive et solidaire qui :**



**Accompagne les personnes en situation de handicap et leurs proches**



**Défend leurs droits et lutte contre les discriminations**



**Réalise des actions pour la rupture de l'isolement (ateliers, sorties, etc.)**



**Sensibilise aux handicaps (écoles, entreprises)**

**Représente les personnes en situation de handicap auprès des instances (accessibilité, santé, etc.)**



**Réalise des projets innovants, inclusifs, fédérateurs !**



# NOS ACTIVITÉS DE LOISIRS

Vous cherchez des **activités**  
**divertissantes** pour *vous détendre* et  
*vous amuser* ?

Découvrez les différents **ateliers** et  
les **sorties** proposés par la  
**Délégation APF France handicap de  
Vendée** !



# NOS ACTIVITES DE LOISIRS

---





# Atelier Jardinage

Entretien des plantes, soin, arrosage,  
rempotage, fertilisation ...

Venez découvrir le **plaisir de jardiner** dans une  
**ambiance conviviale.**

Ensemble, **faisons fleurir nos talents et notre  
passion de la nature !**



À 14h00



Les jeudis



Gratuit



À la Délégation de Vendée  
20 place Viollet le Duc  
85000 LA ROCHE-SUR-YON



# CALENDRIER



**2024**

Septembre
LMMJVSD
<b>12</b>

Octobre
LMMJVSD
<b>3</b> <b>24</b>

***Trêve de novembre 2024 à janvier 2025***





# Rencontre Jeux Café



Viens nous rejoindre pour **jouer** et **découvrir** de nouveaux **jeux de société**. C'est également un temps dédié aux partages autour d'un café avec les participants, les élus et les salariés !



À 14h00



Le mardi, une fois par mois



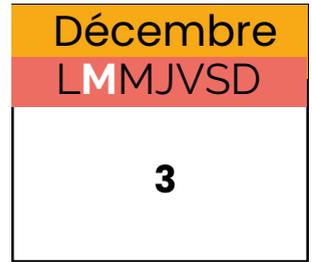
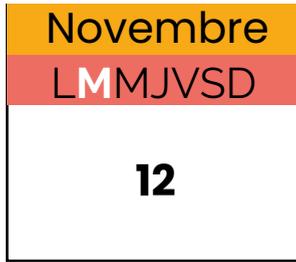
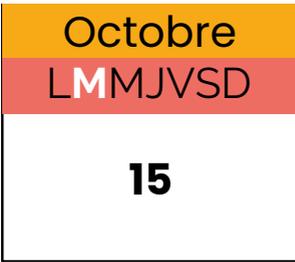
1 € pour le goûter / 2 € pour les crêpes



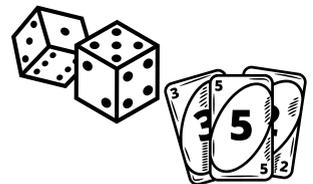
À la Délégation de Vendée  
20 place Viollet le Duc  
85000 LA ROCHE-SUR-YON

# CALENDRIER

**2024**



**2025**





# Atelier Art Floral



Un atelier pour réaliser des **décorations florales** au fil des saisons (Noël, Printemps ...). Pas besoin de compétences particulières, le but est de prendre du plaisir à réaliser soi-même **sa décoration** !



À 14h30



Le lundi, une fois par trimestre



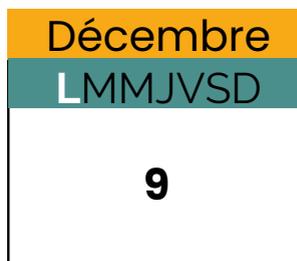
- Adhérents : 2 € ou 5 € (selon les réalisations)
- Non adhérent.e.s : 4 € ou 10 € (selon des réalisations)



À la Délégation de Vendée  
20 place Viollet le Duc  
85000 LA ROCHE-SUR-YON

# CALENDRIER

**2024**





# Atelier Aquarelle



Je découvre comment manier **pinceaux** et **couleurs** pour réaliser de **jolies aquarelles**.  
Séverine, l'animatrice, transmet sa passion et ses connaissances dans **la bonne humeur et la convivialité** !



À 14h30



Un atelier par mois



- Adhérents : 2 €
- Non adhérents : 4 €



À la Délégation de Vendée  
20 place Viollet le Duc  
85000 LA ROCHE-SUR-YON

# CALENDRIER

**2024**



**2025**





# Groupe Loisirs



Tu aimes **bouger** et **découvrir** des nouveaux lieux ? Viens nous **rejoindre** sur les sorties !



Horaires définis en fonction des sorties



En semaine ou le week-end



Tarif fixé en fonction des sorties



Lieu différent à chaque sortie





# Groupes Relais



Tu as envie d'**échanger**, de travailler en groupe sur l'**accessibilité pour tous**, de partager des **moments de convivialité** ... en résumé, de profiter de tout ce que propose APF France handicap mais **hors de la Délégation** ? Participe aux rencontres du **Groupe Relais** de ton secteur !



À 14h30



Une rencontre tous les 2 mois



- **Groupe Relais Littoral** : "Galerie des Riaux" 44 rue des Grands Riaux  
85100 LES SABLES D'OLONNE
- **Groupe Relais Luçon** : "Forum des services" 14 Place du Général Leclerc  
85400 LUCON

# CALENDRIER

## Groupe Relais Littoral

Octobre
LMMJVSD
4

Décembre
LMMJVSD
6

## Groupe Relais Luçon

Septembre
LMMJVSD
17

Novembre
LMMJVSD
19



# Temps forts

Réunion de rentrée  
bénévoles bouquinerie

Lundi  
30  
septembre  
2024  
à 10h00



Fête de Noël  
et karaoké

Jeudi  
19  
décembre  
2024  
à 12h00



Galette des Rois et  
voeux

Janvier  
2025



Les  
Festoyades d'Anjou

Mai / Juin  
2025





S'ENGAGER A  
NOS COTÉS

---

 APF France handicap



## Accueil en Délégation

Tu aimes l'échange et le contact et tu as envie de t'investir pour une bonne cause ? **Deviens bénévole accueil à la Délégation de Vendée !**

Réalise l'accueil des groupes d'activités et accompagne les pour un moment convivial, reçois et oriente les visiteurs, répond au téléphone ... le tout dans une bonne ambiance !

## Communication



Adepte des **réseaux sociaux** ou encore fan de la **création de visuels** ?

APF France handicap Vendée recherche des bénévoles souhaitant s'investir et développer la **communication** de l'association.

Que ce soit pour des *projets internes* ou des *événements grand public*, contribue à rendre plus attractive la communication de la Délégation de Vendée !

**Renseignements auprès de la Délégation**



02.51.37.03.47



dd.85@apf.asso.fr



## Bouquinerie

Tu as du temps ? Envie de t'investir dans un **projet solidaire**, utile, dynamique, qui a du sens ?

La **bouquinerie solidaire "Aux Bouquins Frappés 85"** recherche des bénévoles pour :

- assurer les ventes
- collecter des livres
- trier et étiqueter des livres

## Accompagnement numérique



Tu es fan de **nouvelles technologies** et tu as envie de **partager tes connaissances** ? La Délégation APF France handicap de Vendée recherche des bénévoles pour assurer des **accompagnements numériques**.

Accompagne une ou des personne(s) en situation de handicap pour *l'utilisation d'outils numériques, des démarches administratives, contacter des proches ...*

Renseignements auprès de la Délégation



02.51.37.03.47



dd.85@apf.asso.fr



## Accès aux droits

Tu veux **venir en aide** aux personnes en situation de handicap et à leurs proches qui rencontrent des difficultés administratives, légales, des refus de droit ou des discriminations ?

Deviens bénévole pour Handi-Droits, **dispositif de conseil et d'accompagnement** créé par APF France handicap.

<https://handi-droits.apf-francehandicap.org/>

## Accessibilité



**L'accessibilité pour tous** est une thématique qui te tient à cœur et tu veux **faire avancer les choses** ? Rejoins-nous et mène des actions concrètes pour **faire valoir les droits** des personnes en situation de handicap (représentation en commission, réalisation de diagnostic d'accessibilité ...).

Tu as **envie de t'investir** mais penses ne pas avoir suffisamment de connaissances dans ce domaine ?

**Tu peux être formé.e par l'association !**

Renseignements auprès de la Délégation



02.51.37.03.47



dd.85@apf.asso.fr



## Sensibiliser aux handicaps

Tu veux faire **changer le regard sur le handicap** ? Participe avec nous à des **actions de sensibilisation** dans divers lieux. Tu seras formé aux outils et à l'animation sous forme de témoignages, mise en situation avec parcours fauteuil, quizzes, et casques de réalité virtuelle.

## Représenter nos adhérents



Au sein de notre association, des adhérents (élus ou mandatés par le Conseil APF France handicap de Département (CAPFD)) sont désignés afin de vous représenter dans les instances locales.

Exemple : Commission d'accessibilité, conseil des usagers, etc.

Tu as **envie de t'investir à nos côtés** et d'**agir pour nos adhérents** ? Participe à nos immersions au sein du CAPFD !

Renseignements auprès de la Délégation



02.51.37.03.47



dd.85@apf.asso.fr

# Faire bouger les lignes

## Les Groupes Actions, c'est quoi ?

Des groupes composés de bénévoles, adhérents, élus, salariés, étudiants, personnes extérieures qui souhaitent faire bouger les lignes et participer à l'organisation et/ou la réalisation d'actions concrètes !

## Quels sont les objectifs de ces Groupes Actions ?

- Favoriser la démocratie participative de l'ensemble des acteurs de l'Association et la cohésion autour d'axes d'actions concrets
- Apporter votre pierre à l'édifice en participant aux projets des délégations, vous investir dans l'Action qui vous plaît, qui vous fait vibrer !
- Permettre d'approfondir les sujets du Territoire
- Vous permettre de mieux appréhender les enjeux d'APF France handicap et les actions menées en y prenant part selon vos envies.

**Pour plus d'informations rendez-vous en Délégation**



02.51.37.03.47



dd.85@apf.asso.fr



20 place Viollet le Duc 85000 LA ROCHE-SUR-YON



Handi-Droits



Une question **sur vos droits** ?

Ou **sur des démarches** à effectuer ?

**Emploi** AAH  
**Aide humaine**

Prestations **Indemnisation**

**Tutelle** PCH

**Allocations** Aide technique

**Scolarité ...**



**Nous sommes là pour vous aider !**  
**Contactez la Délégation de Vendée :**

**dd.85@apf.asso.fr**

**02.51.37.03.47**

**20 place Viollet Le Duc,  
85000 La Roche-sur-Yon**

*ou*

**Déposez votre question en direct  
sur la plateforme**





# Contacts

## **Délégation de Vendée**

20 place Viollet le Duc 85000 LA  
ROCHE-SUR-YON

**Tél. :** 02.51.37.03.47

**Mail :** dd.85@apf.asso.fr

**Blog :** dd85.blogs.apf.asso.fr

**Lundi, mardi, jeudi** de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à  
17h30 - accueil physique et téléphonique

**Vendredi** de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 -  
accueil téléphonique uniquement



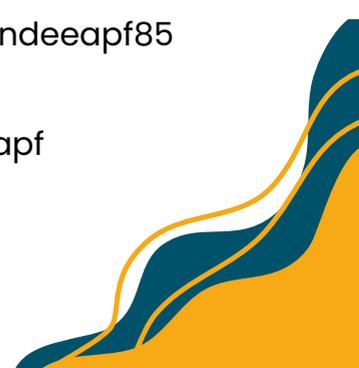
**Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :**



<https://www.facebook.com/vendeeapf85>



<https://twitter.com/85apf>





**Quand on vit avec un handicap, le confinement c'est toute l'année !**

## Adhésions et Abonnements

- Adhésion : 25 € / an
- Adhésion Famille : 40 € / an
- Adhésion jeunes (1ère adhésion 18/25 ans) : Gratuite (+ Faire Face : 5 €)
- Abonnement Faire Face : 33 € / an
- Adhésion + Faire Face : 47 € / an

Délégation APF France handicap  
de Vendée  
20 place Viollet le Duc  
85000 LA ROCHE-SUR-YON

### Responsable de la publication

Inès LEBANSAIS

### Rédacteur en Chef /Création Visuelle :

Fanny VARENNE, Marine DELAFOY, Isabelle JAULIN  
& Alice MARGANTIN

### Dépôt Légal

Septembre 2024

### Impression

Pixart Printing  
Via 1° Maggio, 8  
30020 Quarto d'Altino VE - Italie



### Direction Générale

17, Bd Aguste Blanqui - 75013 Paris  
Tel. 01.40.78.69.00

OUI, je souhaite :

- 1  adhérer à APF France handicap\* et m'abonner pour 12 mois au magazine Faire Face (version papier + web) **47 €**
- OU
- 2  adhérer pour 12 mois à APF France handicap (sans abonnement au magazine Faire Face) **25 €**

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2023

*Vous pouvez également souscrire une cotisation familiale et bénéficier de tarifs dégressifs (exemple : 40 € pour deux adhésions ou 45 € pour trois adhésions...). De même, votre adhésion sera gratuite si vous êtes âgé entre 18 et 25 ans ou si vous êtes licencié Handisport. Pour en savoir plus sur ces offres, merci de contacter la délégation de votre département ou notre service "national" au 01 40 78 27 06*

\* Votre adhésion (25 €) vous donnera droit à une réduction d'impôts de 66 % de son montant dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatif par APF France handicap. Elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez exercer la case ci contre  pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier ou supprimer en contactant notre service adhésions & abonnements au 01 40 78 27 06 - 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris. Ces données seront conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées.

MERCI DE RETOURNER CE BON

soit à votre délégation APF France handicap ou sous enveloppe sans affranchir à : APF Service Adhésions/Abonnements - Libre-réponse n° 40381 - 94609 Choisy Le Roi cedex

PERSONNE  M.  M<sup>me</sup> Nom/Prénom .....

Adresse .....

Code postal [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] Ville .....

Téléphone .....

E-mail (facultatif) .....

**Ci-joint mon règlement par :**

chèque bancaire  chèque postal à l'ordre d'APF France handicap

Vous pouvez également régler votre adhésion et votre abonnement par prélèvements automatiques mensuels ou trimestriels. Pour y souscrire, n'hésitez pas à vous rapprocher de vos interlocuteurs en délégation ou au service national des adhésions au 01 40 78 27 06.

# Deviens adhérent d'APF France handicap

Que tu sois en situation de handicap ou valide, sympathisant, usager ou bénévole, deviens adhérent de l'association pour profiter de toutes nos actions, porter nos valeurs et nous soutenir !

**25 € l'adhésion annuelle, la première est gratuite si tu as entre 18 et 25 ans**



Si tu adhères à APF France handicap, tu peux bénéficier d'une **licence gratuite à Handisport** ! Déjà licencié Handisport ? C'est ton adhésion à APF France handicap qui est offerte !

- Seule la première inscription est offerte
- La gratuité de la licence n'exonère pas la cotisation demandée pour les clubs